**Консультация для родителей**

**«Тренировка бинокулярного зрения в домашних условиях»**

Зачастую у детей, имеющих заболевания зрительного анализатора, нарушено бинокулярное зрение, т.е. видение двумя глазами, при котором изображения, идущие от одного и второго глаза в головной мозг, сливаются в одно без эффекта двоения и растекания картинки.

Нарушение бинокулярного зрения  у детей приводит к  снижению способности видеть двумя глазами одновременно и мешает воспринимать рассматриваемый объект как единое объемное целое, искажает пространственное  восприятие окружающего мира, так как ребенок не может оценивать расстояние между объектами, затрудняется  выполнять   различные ориентировочные действий с  предметами.

Для того, чтобы исправить нарушения бинокулярного зрения, необходимо его тренировать и планомерно вырабатывать, как с помощью аппаратного лечения, так и коррекционно-развивающими упражнениями. Такой работой занимаются тифлопедагоги в дошкольных учреждениях. Но родители в домашних условиях тоже могут помочь своему ребенку.

Предлагаем Вашему вниманию, уважаемые взрослые, некоторые игры и упражнения с мячом, которые Вы сможете провести самостоятельно с Вашим ребенком дома, на улице или на даче.

**Если ребенку от 2-х до 3-х лет …**

Игровые упражнения с мячом и кеглями

1.Катаем друг другу мяч.

2.Бросаем (ловим) друг другу мяч.

3.Забрасываем мяч в лежащий на полу надувной круг.

4.Сбиваем мячом поставленные в ряд кегли.

**Если ребенку больше 3-х лет…**

Игровые упражнения усложняем

1.Попадаем карандашом в колечко.

2.Попадаем шариком в трубочки.

3.Попадаем кончиком одного карандаша в другой (с двумя карандашами).

4.Баскетбольную корзину подвесить к стене - цель: забрасывать мячи разного размера (постепенно увеличивать расстояние от ребенка до баскетбольной корзины).

5.Нарисовать на стене мишень и забрасывать мячи разных размеров (постепенно увеличивать расстояние от ребенка до мишени)

6.Игры с мячом: бадминтон, волейбол, теннис и другие игры, требующие точной оценки расстояния).

Кроме вышеперечисленных упражнений для развития бинокулярного зрения полезно использовать комплекс следующих заданий:

* обводка по контуру фигурки и раскрашивание (для старших дошкольников можно вместо раскрашивания выполнять штриховку в разных направлениях);
* Нанизывание бус разной формы и цвета на веревочку;
* Шнуровка разными способами (стежком, через край, крест накрест);
* Вырезание по контуру разных изображений из бумаги;
* Составление различных узоров, орнаментов из деталей мозаики, в процессе аппликации или рисовании;
* Составление целого из частей (разрезные картинки или кубики);
* Нахождение отличий в двух одинаковых картинках;
* Выкладывание на плоскости листа бумаги или столешницы всевозможных игрушек, предметов, картинок по заданным сторонам и углам в том или ином направлении;
* Прохождение различных видов лабиринтов и путаниц;
* Метание в горизонтальную ли вертикальную цель.

В процессе выполнения упражнений и заданий нужно руководствоваться интересами ребенка, ежедневно использовать разнообразные упражнения, постепенно усложняя их.

**Удачи Вам и Вашему ребенку!**