

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад компенсирующего вида №7 города Моздока Республики Северная Осетия - Алания

Принято

на медико – педагогическом совете  
МБДОУ №7 г. Моздока  
Протокол № 1 от 29.08.2024 г.

Утверждаю:

заведующая МБДОУ №7  
Т. М. Дружинина/  
Приказ № 93 от 29.08.2024 г.



**Режим дня группы для детей 4–5 лет  
с реализацией АООП ДО (10,5 часов)**

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 10,5-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей (утренний фильтр, взаимодействие с родителями, свободная игра, коррекционные игры и упражнения)	07:30–08:00
Утренняя гимнастика	08:00–08:10
Утренний круг/ ситуации общения, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры	08:10–08:25
Подготовка к I завтраку, (культурно-гигиенические навыки, дежурство, самообслуживание,) I завтрак (этикет)	08:25–08:45
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	08:45–08:55
Занятия (ОД) (включая перерывы), офтальмологическое лечение. Самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, двигательная активность	08:55–10:30
Подготовка ко II завтраку (самообслуживание, культурногигиенические навыки) II завтрак	10:00–10:05
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку)	10:30–10:45
Прогулка: Занятия по ф/к на воздухе; наблюдения, труд, игры. самостоятельная деятельность	10:45–12:00
Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения)	12:00–12:10
Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, самообслуживание, дежурство); чтение художественной литературы. Обед (этикет)	12:10–12:30

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Подготовка ко сну (культурногигиенические навыки, самообслуживание, профилактические мероприятия)	12:30–12:40
Дневной сон	12:40–15:10
Постепенный подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, культурногигиенические навыки), гимнастика после сна, закаливающие процедуры)	15:10–15:20
Подготовка к уплотненному полднику Уплотненный полдник (этикет)	15:20–15:45
Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность, коррекционные игры и упражнения, занятия. Вечерний круг/ ситуации общения/дежурство	15:45–16:50
Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание)	16:50–17:10
Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела). уход домой	17:10–18:00
<b>Теплый период года</b>	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07:30–08:00
Утренняя гимнастика на улице	08:00–08:10
Утренний круг/ ситуации общения, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры	08:10–08:25
Подготовка к завтраку(дежурство, гигиенические процедуры), завтрак	08:25–08:50
Подготовка к прогулке, прогулка самостоятельная и совместная со взрослым деятельность, игры, развлечения, наблюдения, труд), коррекционные мероприятия со специалистами ДООУ	08:50–11:45
Второй завтрак	10:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:45–12:00
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры), обед	12:00–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40–15:30
Подъем, закаливающие процедуры	15:30–15:40
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник	15:40–16:00
Игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, коррекционные игры, упражнения, занятия Вечерний круг/ ситуации общения/дежурство	16:00–16:50
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная и совместная со взрослым деятельность, игры, развлечения, труд, уход домой	16:50–18:00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133600552358087161194895262509558337786447861797

Владелец Дружинина Татьяна Михайловна

Действителен с 22.03.2024 по 22.03.2025