

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение - детский сад компенсирующего вида № 7
города Моздока Республики Северная Осетия – Алания**

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ- детский сад
компенсирующего вида №7
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
и. о. заведующей МБДОУ-детский сад
компенсирующего вида №7
/ Т. А. Орлова/
Приказ № 93 от 29.08.2023 г.



Гибкий режим дня в дошкольных группах (холодный период)

№	Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
1	Прием: Утренний фильтр, взаимодействие с родителями, свободная игра, коррекционные игры и упражнения, офтальмологическое лечение	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
3	Утренний круг/ ситуации общения/, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры	8.10 - 8.25	8.10 - 8.25	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
4	Подготовка к I завтраку (культурно-гигиенические навыки, дежурство, самообслуживание,) I завтрак (этикет)	8.25 - 8.50	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
5	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД	8.50 - 9.00	8.45 - 8.55	8.50 - 8.55	8.50 - 9.00
6	Организованная образовательная деятельность (включая перерывы) (суммарная образовательная нагрузка), офтальмологическое лечение, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами, двигательная активность)	9.00 - 10.00 (30 мин)	8.55 - 10.30 (40 мин)	8.55 - 10.30 (50 мин)	9.00 - 11.00 (60-90 мин)
7	Подготовка ко II завтраку (самообслуживание, культурногигиенические навыки) II завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
8	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку)	10.10 - 10.30	10.30 - 10.45	10.30 - 10.45	11.00 - 11.10
9	Прогулка* оод по ф/к на воздухе, наблюдения, труд, игры, самостоятельная деятельность (продолжительность прогулки)	10.30 - 11.40 (1 ч. 10 м.)	10.45 - 12.00 (1ч.15м.)	10.45 - 12.00 (1ч. 15 м.)	11.10 - 12.15 (1ч.5м.)
10	Игры средней и высокой двигательной активности	30мин	30мин	30мин	30мин
11	Возращение с прогулки (самообслуживание, ситуации общения)	11.40 - 11.55	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10	12.15 - 12.25
12	Подготовка к обеду (культурно-гигиенические навыки, самообслуживание, дежурство); чтение художественной литературы. Обед (этикет)	11.55 - 12.20	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.25 - 12.45
13	Подготовка ко сну (культурногигиенические навыки, самообслуживание, профилактические мероприятия)	12.20 - 12.40	12.30 - 12.40	12.30 - 12.40	12.45 - 12.50
14	Дневной сон (продолжительность сна)	12.40 - 15.10 (2ч.30м.)	12.40 - 15.10 (2ч.30м.)	12.40 - 15.10 (2ч.30м.)	12.50 - 15.10 (2ч.20м.)
15	Постепенный подъем (гигиенические процедуры, самообслуживание, культурногигиенические навыки), гимнастика после сна, закаливающие процедуры)	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20	15.10 - 15.20

16	Подготовка к уплотненному подднику (гигиенические процедуры, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки); Дежурство; Уплотненный поддник (этикет)	15.20 -15.45	15.20 -15.45	15.20 -15.40	15.20 -15.40
17	Самостоятельные игры, совместная с воспитателем образовательная деятельность, коррекционные игры и упражнения. Организованная образовательная деятельность Вечерний круг/ ситуации общения/	16.45 -16.45	15.45 -16.50	15.40 -16.50	15.40 -16.50
18	Подготовка к прогулке (гигиенические процедуры, самообслуживание)	16.45 -17.10	16.50 -17.10	16.50 -17.10	16.50-17.05
19	Прогулка: наблюдения; труд; самостоятельная деятельность детей; совместная с воспитателем образовательная деятельность (ролевые, подвижные, дидактические игры, беседы, ситуации общения, проекты, эксперименты, творческие дела). Уход воспитанников домой.	17.10 -18.00	17.10 -18.00	17.10 -18.00	17.05-18.00

Гибкий режим дня в дошкольных группах (теплый период)

Содержание	Младший/ средний возраст	Старший/ подготовит. возраст
Прием на улице: Утренний фильтр, взаимодействие с родителями, свободная игра, коррекционные игры и упражнения	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на улице	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Утренний круг/ ситуации общения/, индивидуальные и подгрупповые дидактические игры	8.10 - 8.25	8.10 - 8.30
Подготовка к завтраку (дежурство, гигиенические процедуры), завтрак	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная и совместная со взрослым деятельность, игры, развлечения, наблюдения, труд), коррекционные мероприятия со специалистами ДООУ, офтальмологическое лечение	8.55– 11.45	8.55 – 12.10
Второй завтрак (сок)	10-00	10-00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45– 12.00	12.10–12.20
Подготовка к обеду (дежурство, гигиенические процедуры), обед	12.00– 12.40	12.20–12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40– 15.00	12.50–15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00– 15.15	15.00–15.15
Игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, коррекционные игры и упражнения, офтальмологическое лечение Вечерний круг/ ситуации общения/	15.15– 16.10	15.15–16.20
Подготовка к уплотненному подднику. Дежурство. Уплотненный поддник	16.10– 16.40	16.20–16.50
Подготовка к прогулке.	16.40–18.00	16.50–18.00
Прогулка: самостоятельная и совместная со взрослым деятельность, игры, развлечения, труд, уход домой		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597564

Владелец Дружинина Татьяна Михайловна

Действителен с 28.02.2023 по 28.02.2024