|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **Консультация для родителей****«Есть ли компьютерные игры для улучшения зрения?»** |

В детском возрасте часто встречается такое нарушение зрения, как амблиопия, по-другому синдром «ленивого глаза», а также косоглазие. Для лечения амблиопии и косоглазия применяют аппаратную методику, упражнения, в том числе и специально разработанные электронные игры:  **Игра «Паучок».** На экране располагаются две паутины: первая в центре, вторая возникает в произвольной области. Задача ребенка - зацепить мышью случайную паутину и совместить центры обоих, наложив друг на друга. Для повышения эффективности нужно играть сначала с одним закрытым глазом, потом с другим, затем провести игру, используя оба глаза.  **Игра «Крестики».** Рабочее поле похоже на шахматную доску с клетками двух цветов. В зависимости от уровня клетки будут менять размер и количество. Задача игрока - охота курсором в виде круга за крестиком, появляющимся в разных сегментах игрового поля, в это время цвет клеток будет меняться на другой. За каждое попадание начисляются баллы: чем меньше крестик, тем их больше. Сочетания цветов подобраны так, чтобы тренировать заодно и цветочувствительность.  **Игра «Цветок».** Ребенок должен выбрать картинку, нарисованную в середине цветка, повторяющуюся на одном из лепестков. В процессе поиска задействованы оба глаза, и это важно для коррекции амблиопии. Цвет изображений меняется, чтобы органы зрения не переутомились. Врачи рекомендуют играть в «Цветок» 1-2 раза в день по полчаса.  **Игра «Контур».** Ребенок должен нарисовать картинку по представленному контуру. Для упражнения используют специальные сине-красные очки, в которых один глаз видит рисунок, а второй - его контур. Результат достигается благодаря совместной работе обоих органов зрения. Улучшается бинокулярность, глаза постепенно привыкают действовать одновременно. Постепенно рисунки усложняются, а линии контура становятся тоньше. Врачи отмечают хороший эффект при использовании этой программы для маленьких детей.  |