**Консультация для родителей «Как устранить стереотипии у ребенка?»**

**Стереотипия — устойчивое бесцельное повторение движений, слов или фраз, наблюдающееся при умственной отсталости, расстройствах аутистического спектра, сенсорной депривации и других состояниях. Действия при стереотипии могут быть как простыми, например, раскачивание из стороны в сторону, так и сложными, например, маршировка на месте, но каждый раз повторяются без изменений.**

**Стереотипии очень многообразные: двигательные (прыжки, раскачивания, пробежки, хлопки, взмахивания, потряхивания руками, перебирание пальцами, вращение руками, хождение на носочках и т.д.), сенсорно-двигательные (надавливание на глаза, кружение вокруг своей оси, прищуривание глаз, стучание по различным поверхностям, ощупывание поверхностей), речевые стереотипии (повторяющиеся вокализации, слова, фразы). Также стереотипии могут проявляться в специфических нефункциональных ритуалах и привычках. Например, обязательное следование одними и теми же маршрутами; ношение одной и той же одежды; предпочтение одной и той же еды и т.п.**

**Чтобы устранить стереотипии у ребенка для начала необходимо понять, что пытается удовлетворить ребенок своим поведением. В выборе способов коррекции стереотипии необходимо учитывать возрастные, психические, телесные особенности ребенка и ряд других, в том числе и культурных, факторов.**

**Возможные способы коррекции стереотипии:**  
**• Переключение. Например, монотонно раскачивающегося ребенка останавливают и предлагают поиграть в игру, которая ему нравится.**  
**• Замещение. В данном случае замещают одну стереотипию другой, но более социально-значимой. Например, стереотипные прыжки заменить прыжками на батуте, раскачивание – качанием на качелях и т.п.**  
**• Трансформирование. В данном случае бессмысленная стереотипия становится социально значимой. Например, бессмысленной стучание по столу превратить в игру на барабане.**  
**• Прерывание. Если неэффективны другие способы, то возможно прерывание стереотипии. В данном случае необходимо создать такие условия, в которых выполнение бессмысленных действий становится невозможным.**  
**• Отказ от стереотипии. Данный способ возможен только при достаточном развитии интеллекта.**  
**Стереотипии никогда не исчезают сами, об этом нужно помнить всем родителям. Необходима длительная работа и родителей, и специалистов над поведением ребенка, которое ему поможет адаптироваться к жизни в обществе.**